

The book was found

# Camino Al Corazón: Los Doce Pasos De Recuperación De Los Adultos Niños (Volume 2) (Spanish Edition)



## Synopsis

El Programa ANA de Doce Pasos ha ayudado a cientos de personas a recuperarse de los daños por haber crecido en una familia disfuncional o con problemas de abuso de sustancias. Quienes lo han utilizado han descubierto la fortaleza para recuperarse física, mental y espiritualmente de las deficiencias de su niñez. El tema dominante de este libro es que puedes vivir siendo útil y feliz. La intención de este libro es presentarte el Programa ANA de Doce Pasos como un medio para que tengas una vida útil y feliz. Conforme lo vayas leyendo y practicando, tus sentimientos de fracaso, ansiedad e inferioridad irán desapareciendo y serán sustituidos por una gran fortaleza interior. En uno u otro grado, quienes lo hemos practicado nos hemos ido liberando de las deficiencias por haber crecido en un ambiente que no fue el propicio para la superación y el desarrollo personal. Al aprender a vivir en una relación cercana a un Poder mayor que nosotros, nuestras obsesiones destructivas, como beber, fumar, tener la aprobación de los demás, etc., se transformaron y se nos ha cumplido la promesa de tener una vida útil y feliz.

## Book Information

Series: Adultos Niños

Paperback: 244 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform (November 22, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1503351351

ISBN-13: 978-1503351356

Product Dimensions: 5.5 x 0.6 x 8.5 inches

Shipping Weight: 13.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #468,276 in Books (See Top 100 in Books) #9 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Adolescentes #91 in Books > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Adult Children of Alcoholics #241 in Books > Parenting & Relationships > Family Relationships > Dysfunctional Families

## Customer Reviews

I use this book to teach the 12 steps and it is wonderful. I am a member of what is known as Cuarto Quinto Paso here in Mexico. We teach from a base of emotional problems not just alcohol, drugs, abuse, etc but the reasons why we look towards those things to fill our wounds. I highly recommend it for anyone who has grown up in a crazy world and is looking for peace. Utilizo este libro para

enseñar a los 12 pasos de progresión y es maravilloso. Soy un miembro de qué se conoce como Cuarto Quinto Paso aquí - en México. Enseñamos de una base de los problemas emocionales no apenas porque miramos hacia esas cosas para llenar nuestras heridas. Lo recomiendo altamente para cualquier persona que ha crecido en un mundo loco y está buscando paz.

Back in 1998 there was not a presence of the Adult Children of Alcoholics in Mexico, so I decided to get into action and make it happen. I wrote this book and started passing the message of ANA - Adultos Niños Asociación which spread along with this book's publishing in 2003. ANA grew using Camino al Corazón as their core literature and as the suggested 12 step program of recovery. I wrote more books, all of which can be found here in .

[Download to continue reading...](#)

Camino al Corazón: Los Doce Pasos de Recuperación de los Adultos Niños (Volume 2) (Spanish Edition) Sobriedad Emocional: El cuarto legado del programa de Doce Pasos (Adultos Niños) (Volume 4) (Spanish Edition) Adultos Niños: Hijos de Familias Disfuncionales o con Problemas por el Abuso de Sustancias (Adultos Niños) (Volume 1) (Spanish Edition) Los 7 hábitos de los niños felices: ¿Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cómo cada niño puede ser un niño feliz! (Spanish Edition) Libros Para Colorear Para Adultos: Mandala Indio Páginas Para Colorear (Libros de Mandala Intrincados Para Adultos) Volumen 7 (Spanish Edition) Libros para niños: "El mono afortunado" (Libro de imágenes ilustradas para niños de 2 a 8 años.) (Spanish Edition), Enseña a tu hijo el valor de pensar ... sociales para la colección de niños nº 5) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autismo y guía de recuperación (Técnicas disponibles de prevención y detección para superar el autismo nº 1) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) A Village to Village Guide to Hiking the Camino De Santiago: Camino Frances : St Jean - Santiago - Finisterre Pokemon Libro de Colorear para niños Volume 2: En este tamaño A4 del libro de colorear, hemos capturado 76 criaturas capturables de Pokemon Go para que ... De Colorear Para Niños (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagineses (Spanish Edition) TRATADO ESOTÉRICO DE ASTROLOGÍA HERMÉTICA: El Despertar de la Conciencia de Cada Uno de Los Doce Signos Zodiacales (Spanish Edition) LAS VIDAS DE LOS DOCE CESARES (Spanish Edition) El huerto ecológico del convento/ The

Ecological Garden of the Convent: Para los doce meses del ano/ For the Twelve Months of the Year (Pequeñas Joyas/ Small Gems) (Spanish Edition) Los doce mexicanos más pobres: El lado B de la lista de millonarios (Spanish Edition) Superación personal: Los 6 pasos que necesitarás para eliminar cualquier mal hábito y crear hábitos positivos: Cómo eliminar los malos hábitos y ... hábitos inteligentes (Spanish Edition) Rebekah - Niña Detective #1: El Jardín Misterioso (una divertida historia de misterio para niñas entre 9-12 años) (Spanish Edition) Libros En Español Para Niños: Rimas Divertidas del Cuerpo: Libro Educativo En Español Para Niños (Spanish Edition) El Niño Sin Nombre: La lucha de un niño por sobrevivir (Spanish Edition) El Niño Explosivo: Un Nuevo Modelo Para Comprender y Criar Al Niño Fácil de Frustrar y Crónicamente Inflexible (Spanish Edition)

[Dmca](#)